



## Bringe die Kräfte ins Gleichgewicht

Der hektische Alltag und zu viele Verpflichtungen beeinflussen das geistige und körperliche Wohlbefinden negativ. Der Mensch flüchtet aus der Realität. Er verliert seine Körperwahrnehmung, was zu einer permanenten Fehlhaltung führt. Der Körper wird unzureichend versorgt, wodurch Schmerzen entstehen. Dieser Zustand kann auf Dauer ernste Folgen nach sich ziehen.

Der **UMATI Professional** hilft diese Entwicklung zu unterbrechen und ein gesundes Leben zu beginnen.

### Das Instrument



Beim **UMATI Professional** handelt es sich um ein therapeutisches Instrument für den manuellen Gebrauch. Es werden mehr als einhundert elastische Edelstahl- und Kupferspeichen verarbeitet. Am unteren Ende werden diese mithilfe von zwei Kupferringen unter Druck geformt. **Der entstandene Fächer erinnert an einen Reisigbesen.** Die Anwendung des Instruments löst eine Schwingung aus, welche die Durchblutung steigert, die Sinne anregt und zu einem besseren Körperbewusstsein führt.

**Jeder kann den UMATI Professional, an sich selbst und an anderen, erfolgreich benutzen.**

Die Behandlung mit dem **UMATI Professional** erfolgt über kontrollierte rhythmische Schläge auf bestimmte Körperregionen. Dabei werden sowohl lokale als auch systemische Effekte erzielt. Durch die Fächerung wird das hohe Gewicht des Instruments auf eine große Oberfläche verteilt, wodurch eine tiefe schmerzfreie Wirkung entsteht.



Die Elastizität und Leitfähigkeit des Materials sorgt für Vibrationen im Gewebe. Der Wirkungsgrad hängt vom Tempo und der Intensität der Schläge ab. Langsame und sanfte Schläge haben einen beruhigenden, schnelle und starke Schläge dagegen einen stimulierenden Einfluss auf das Gewebe. Die Benutzung des **UMATI Professional** erzeugt Klänge, die eine besondere Behandlungsatmosphäre schaffen. Sie werden vom menschlichen Ohr als angenehm empfunden und bleiben positiv in Erinnerung.

## Mehr Kenntnisse erweitern das Behandlungsspektrum

Sobald man eine Grundkompetenz beim rhythmischen Schlagens erlangt hat, können auch Laien das Instrument zur einfachen Hautdurchblutung und Muskelentspannung verwenden. Mit fortgeschrittenem Wissen werden Faszienbehandlungen und tiefergehende Anwendungen wie z.B. Periostmassagen möglich. Erfahrene physikalische Therapeuten können gezielte viszerale Reize zu setzen. Selbst komplexe systemische Erkrankungen oder ausgeprägte Nervenleiden können von Therapeuten mit psychophysiologischen Kenntnissen bearbeitet und geheilt werden.

## Der UMATI Professional erweckt dich zum Leben

Um eine gesunde Haltung aufzubauen werden vom **UMATI Professional** zwei grundlegende Behandlungsprinzipien erfüllt. Die Bewegung des Gewebes und die Aktivierung der Körperwahrnehmung. Seine mechanische Wirkung verschiebt Flüssigkeiten in allen Gewebsschichten, womit vernachlässigte Körperregionen eine Stoffwechselsteigerung erleben. Gleichzeitig empfindet der Patient viele sensible Reize. Eine tiefe Wahrnehmung für unterschiedliche Muskelspannungen wird aktiviert. Der Patient lernt den Spannungszustand zu kontrollieren und spricht besser auf eine Haltungsschulung an. Zusätzlich wird durch die Fülle an afferenten (am Rückenmark ankommenden) Signalen, das Schmerzsignal unterdrückt (Gate-Control-Prinzip). Diese Optimierungen entlasten den Körper und helfen dem Geist aus einem eingegengten Zustand.

Der **UMATI Professional** ist vielseitig anwendbar und in den Händen eines kompetenten Therapeuten eine große Bereicherung. Der Kaufpreis liegt bei etwa Euro 200.- bis 300.-

**Dozent:** Aleksej Zasuhin, Physiotherapeut und Lehrer der Tibetischen Medizin  
Gründer und Leiter der Praxis Umahaus in Berlin. [www.umahaus.de](http://www.umahaus.de)  
**Wer mehr über Aleksej Zasuhin und seine Art zu arbeiten erfahren möchte:**  
<https://www.youtube.com/watch?v=B1lsbuOVpDo>

Freunde Tibetischer Medizin, Leuenallee 1, 4702 Oensingen, 078 684 09 72  
[info@freunde-tibetischer-medizin.ch](mailto:info@freunde-tibetischer-medizin.ch), [www.freunde-tibetischer-medizin.ch](http://www.freunde-tibetischer-medizin.ch)