



RÜCKZUG IN DIE NATUR

16. + 17. Mai 2020 im Jurtendorf Luthernbad

Heil sein heisst für mich im Einklang mit mir selbst und meinem Lebensweg sein. Ein Rückzug gibt uns die Gelegenheit, uns aus dem Alltag zu lösen und Innenschau zu halten. Die Natur kann dabei eine wertvolle Unterstützung sein.

Wir machen eine Medizinwanderung und gehen so in Resonanz mit der Natur. Wir betrachten, wo uns unser Lebensweg bis jetzt hingeführt hat und wie wir weitergehen möchten.

Wir singen uns mit Heilliedern und Mantren in unsere Mitte und stärken unsere innere Kraft. Wir betrachten in der Innenschau unser Selbstbild und geben uns Raum zur Entfaltung.

Wir atmen immer wieder tief durch und öffnen uns für neue Möglichkeiten und Wege.

Seminarbeginn: 16.Mai 2020 um 10.00

Seminarende: 17.Mai 2020 um ca. 16.00

Seminarkosten: 210.- Unterkunft und Verpflegung im Jurtendorf: 120.-

Seminarleitung: Gabriela Ribeiro Therapeutin Tibet. Medizin, Rituelle Singkreise, Naturcoachings

Infos: www.wald-tara.ch / www.jurtendorf.ch

Anmeldung: Gabriela Ribeiro / gabriela.rib@sunrise.ch / 076 376 62 73