



## Tibetische Massage (M1 bis M4)

Die Tibetische Medizin geht von der Grundlage der drei Körperenergien, rLung (Wind), mKhrispa (Galle), Badkan (Schleim) aus, deren harmonisches Gleichgewicht Gesundheit bedeutet.

Die Tibetische Massage ist ein Bestandteil der Tibetischen Medizin. Sie wird als Therapieart vor allem bei „Wind-Störungen“ mit grossem Erfolg angewendet. Diese Wind-Störungen entsprechen unseren psycho-somatischen Krankheiten. Da gerade im Bereich der Psychosomatik in unserer Medizin kaum ganzheitliche Therapieansätze bestehen, kommt der Tibetischen Massage für unsere westliche Kultur grosse Bedeutung zu.

Als eine Form der Akupressur-Massage arbeitet sie mit den Wind-Punkten, und hilft uns eine Brücke zwischen unserem grob- und feinstofflichen Körper zu bauen.

Ein grosser Unterschied zu den Klassischen Massagen ist bestimmt dies, dass mit Oel gearbeitet wird. Oft wird warmes Oel verwendet, eine unvergleichliche Massage zur Entspannung für Körper und Geist.

Die Massage wird in fünf aufeinander aufbauenden Stufen unterrichtet:

1. Stufe Entspannungsmassage, 2. und 3. Stufe Energetische Massage.

Nach der 3. Stufe wird ein Zertifikat für die Entspannungs- und Energetische Massage überreicht. Dieses berechtigt, mit der Tibetischen Entspannungs- und Energetischen Massage zu arbeiten, ist jedoch keine offizielle Anerkennung.

### Aufbau der Kurse:

1. Stufe (M1) Theorie und Praxis der Tibetischen Entspannungsmassage.

2.+3. Stufe (M2, M3) Theorie und Praxis der Tibetischen Energiemassage.

4. Stufe (M4) Spezifische Massage bei bestimmten Problemen sowie Vertiefung der Tibetischen Medizin und Gesundheitsanschauung. Je nach Zeitlichem Ablauf kann die Anwendung von Horne (heissen Applikationen) unterrichtet werden.

Die Kurse M1 bis M4 werden von Gabriela Boudouar Ribeiro geleitet mit Unterstützung durch Gabrielle Wyss.

### Kursort:

Die Kurse M 1 – M 3 finden in den Räumlichkeiten der Yogaschule im 1. Stock, Zollrain 2 in Aarau statt, es kann aber vorkommen dass die Kurse auch woanders durchgeführt werden. Der Kursort für M 4 ist normalerweise im Roggenhüsli, Oensingen.

### Preise:

Bitte konsultieren Sie die aktuelle Preisliste.