



## Umati Kurs mit Aleksej Zasuhin

Der **UMATI** ist ein therapeutisches Instrument für den manuellen Gebrauch. Er besteht aus mehr als einhundert elastischen Metallstäben, die am unteren Ende durch Zusammenpressen mit Hilfe von zwei Metallringen zu einem Griff geformt werden. Der restliche Teil ist gefächert wie ein Reisigbesen.

Der **UMATI** wird durch leichte Schläge auf die Oberfläche der Haut mechanisch angewendet. Die Elastizität und die gute Leitfähigkeit der Metallstäbe verleihen dem **UMATI** eine tiefe und nachhaltige Wirkung. Durch die polierten Stäbe hat das Instrument bei sinnvoller Anwendung eine angenehme, belebende und zugleich beruhigende Wirkung.

**Bei der Anwendung des UMATI entstehen verschiedene Reize, zum Beispiel Druck, Dehnung und Vibration. Sie dringen von der Haut über die Muskulatur bis hin zum Knochenmark vor und führen zu einer Flüssigkeitsbewegung auf zellulärer Ebene. Diese Wirkung verbessert die Durchblutung, den Lymphfluss und den Stoffwechsel gleichermaßen. Durch die Reizung der Rezeptoren wird die Oberflächensensibilität und Tiefensensibilität beeinflusst, dies verbessert die Fähigkeit, die Stellung der Gliedmaßen und die Lage des eigenen Körpers im Raum wahrzunehmen.**

**Datum:** Montag 4. Mai 09.00 – 16.00

**Ort:** In den Räumen Niyana Yogaschule, Zürichstrasse 10, 5400 Baden

**Kosten:** Fr. 210.- / Dieser Kurs ist offen für Manualtherapeuten und Anwender der Tibetischen Medizin. **Es wird eine EMR Bestätigung über 7h ausgestellt**

**Dozent:** Aleksej Zasuhin, Physiotherapeut und Lehrer der Tibetischen Medizin  
[www.umahaus.de](http://www.umahaus.de)      <https://www.youtube.com/watch?v=B1lsbuOVpDo>

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt schriftlich per Email und ist in jedem Fall verbindlich, Kursbedingungen siehe Homepage [www.freunde-tibetischer-medizin.ch](http://www.freunde-tibetischer-medizin.ch)